

## 『住民力 ー超高齢社会を生き抜くチカラー』

人口減少・超高齢社会を迎えた日本のあり様をめぐる課題とこの5年から10年の比較的短いスパンにおいて、地域社会の生活環境は大きく変化することを予測することが欠かせません。私たちの暮らしや生命を脅かす大きなリスクに住民が主体となってどう立ち向かうのか。

超高齢社会を生き抜く地域のチカラとしての基本的な視座と先進的な取り組みにおける、『住民力』をキーポイントに孤立と縮小を乗り越える新しい方策と地域福祉について習得していくことは、まさに地域の人々が共通の課題に気づき、社会のありようを変えるための行動を組織的に起こしていく「コミュニティ・エンパワメント」につながる。

### 『住民力』を高めるためのポイント

- ①地域の現状を知り、未来を予測する
- ②課題を共有し、住民にできることを探る
- ③住民力を高めるリーダーシップ
- ④チームの結束力とお互いの協力関係をつくる
- ⑤行政や関係者・団体を最大限に活用する
- ⑥理解者・協力者の参加を広げるしかけ
- ⑦新たな課題に粘り強く挑戦し続けるチカラ

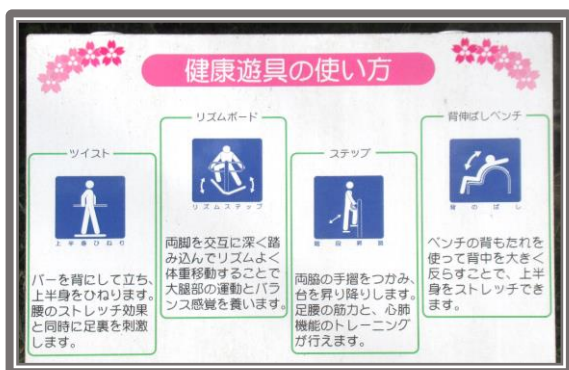


※第3回「いこいの日」促進事業研修会 基調講演資料より一部抜粋

「住民力 ー超高齢社会を生き抜くチカラー」

講師 法政大学 福祉学部福祉コミュニティ学科 教授 宮城 孝氏

## 健康遊具をご存じですか？



コロナ禍でウォーキングなどで健康や介護予防に取り組んでいる方が増えました。町内の公園には「健康遊具」が備えられている公園が4ヶ所あります。

お近くの公園で、安全に気をつけてトライしてみてください。

※6B 公園・旭ヶ丘公園（3区）・館山公園（1区）・清住2号公園（30区）

## かっこいいオヤジたち！（4回目）

推薦者協：老人クラブ連合会 大槻会長（議体委員）

### 八千代会 会員

「社会奉仕の日」をご存じですか・・・自分が役に立っていると実感できる

9月20日全国一斉に老人クラブが各地で美化・清掃活動や資源ゴミ回収等に取り組んでいます。ボランティアや社会貢献という言葉がつかわれる以前からの活動です。

町内の各単位老人クラブでも会員のみなさんが活動してくれました。



※9A区（八千代会）